


# „Reiki-Meisterschaft ist eine Bestimmung...“

## Ein Interview mit John Harvey Gray

Von Oliver Klatt



John Harvey Gray ist einer der 22 Meister, die von Hawayo Takata eingeweiht wurden. Mit seinen 33 Jahren gelebter Erfahrung als Reiki-Meister ist er heute der am längsten praktizierende Reiki-Lehrer der westlichen Welt. Oliver Klatt befragte den über 90-jährigen zu seinen vielfältigen spirituellen Erfahrungen, zum Thema Energiemedizin sowie zu der tieferen Bedeutung von Reiki-Meisterschaft.

**Oliver Klatt:** John, wenn man sich deine Lebensgeschichte anschaut, dann wird deutlich, dass du neben Reiki viele verschiedene Arten von spirituellen Erfahrungen hattest. Heute bist du der am längsten praktizierende Reiki-Meister in der westlichen Welt und ordnierter Geistlicher der *Church of the Loving Servant*, einer überkonfessionellen Kirche in den USA, die sich dem spirituellen Heilen widmet. In deinem Buch *Hand to Hand* schreibst du über deine Erfahrungen mit Transzendentaler Meditation, Siddha Yoga und in Sai Baba's Ashram. Und du stellst fest, dass infolge dieser Erfahrungen deine Heilkraft wirksamer geworden ist. Kannst du mehr dazu sagen?

### Meditationspraxis

**John Harvey Gray:** Meine früheren spirituellen Erfahrungen und meine Meditationspraxis, die du ansprichst, haben mir enorm dabei geholfen zu lernen, meinen Geist zu beruhigen und den Reiki-Energiefluss besser durchzulassen, ihm „aus dem Weg“ zu treten. Insgesamt kann ich sagen, dass meine Heilkraft dadurch wirksamer geworden ist. Wenn wir, als Praktizierende, uns zu sehr bemühen, dann neigen wir dazu, unsere ei-

genen Fähigkeiten, die Reiki-Energie zu empfangen und an uns selbst und unsere Klienten zu übermitteln, zu durchkreuzen. Unglücklicherweise bemühen sich viele neu eingeweihte Reiki-Praktizierende zu sehr, in dem Versuch, dem Klienten eine größere Hilfe zu sein. Der Stress, den sie so in sich erzeugen, behindert die Fähigkeit ihrer eigenen Körperzellen, so viel Reiki-Energie zu empfangen und zu übermitteln, wie es ihnen möglich wäre, wenn sie diesen Versuch sein lassen würden und dem Prozess „aus dem Weg“ treten würden.

Es gibt drei mögliche Resultate einer Reiki-Behandlung: dem Empfänger kann es nachher besser gehen, oder schlechter, oder so wie vorher. Es ist nicht an uns, als Reiki-Praktizierende, die Verantwortung für das Resultat einer Reiki-Behandlung zu übernehmen. Ich habe meine Schüler immer daran erinnert, dass wir nur Reiki-Praktizierende sind, keine Heiler. Die einzigen wirklichen Faktoren bezüglich Heilung sind die Kraft und die Qualität des Reiki-Energieflusses und die physiologische Fähigkeit der Körperzellen, die Reiki-Energie zu empfangen. Die Meditationspraktiken und die östlichen Philosophien, mit denen ich mich im Laufe meines Lebens befasst habe, haben mich gelehrt, wie ich in der

Gegenwart leben kann und in jeder Hinsicht bedingungslos nicht-wertend sein kann. Um noch weiter auf deine Frage einzugehen: Meine lebenslangen Praktiken und philosophischen Studien waren für mich von unschätzbarem Wert, als Reiki-Meister/-Lehrer, in der Kommunikation mit meinen Schülern, wie auch als Reiki-Praktizierender, mit meinen Klienten.

## Die Zeit mit Takata

**Oliver Klatt:** Du bist einer der ersten Meister, die von Hawayo Takata eingeweiht wurden. Mrs. Takata hat viele Wochen gemeinsam mit dir und deiner ersten Frau, Beth, in eurem Haus in Kalifornien verbracht, in den 1970er Jahren. Sie gab insgesamt zwölf Reiki-Kurse in eurem Haus. Wie war die Zeit mit Mrs. Takata?

**John Harvey Gray:** Hawayo Takata zu treffen und einer ihrer ursprünglichen 22 Reiki-Schüler zu werden, war eine Erfahrung, die mein Leben verändert hat. Es war eine Ehre für mich, sie getroffen zu haben, und ein Segen, von ihr gelernt zu haben. Es war ein Privileg, für mich wie auch für meine erste Frau, Rev. Beth Gray, dass sie in unserem Haus in Redwood City gewohnt hat, während ihrer Besuche in Kalifornien, in den 1970er Jahren. Dabei blieb sie oft für viele Wochen am Stück. Wir haben zu dritt während ihrer Besuche viele gute Gespräche geführt. Meine Frau und ich hatten viele Gelegenheiten, ihre Lehren und ihre Behandlungen aus erster Hand zu erfahren. Wir drei gaben uns der Reihe nach gegenseitig Reiki-Behandlungen. Ich erinnere mich daran, dass, nachdem Takata ihren ersten Herzinfarkt gehabt hatte, ich ihr viele Reiki-Behandlungen gab und zusätzlich Zeit damit verbrachte, Reiki auf die Rückseite ihres Herzens und ihrer Lunge zu senden. Ich bin ausgesprochen glücklich, Takata in meinem Leben gehabt zu haben ... als eine Lehrerin, eine Mentorin ... und als eine Freundin. Takata lehrte auch, indem sie ein lebendiges Beispiel für ihre Lehren war. Sie live zu erleben, wenn sie „in Reiki war“, war ein besonderes Geschenk.

**Oliver Klatt:** Heute lehrst du Reiki als das *Usui-Gray Integrated Reiki System*<sup>\*</sup>, gemeinsam mit deiner Frau Lourdes. Dieses System beinhaltet Meditation sowie Aura- und Chakra-Arbeit. Neben dem Reiki II-Kurs gibst du auch einen Fortgeschrittenen-Reiki II-Kurs. Kannst du mehr zu deinem heutigen Ansatz sagen, Reiki zu lehren?

**John Harvey Gray:** Das *Usui-Gray Integrated Reiki System* wurde entwickelt auf Basis der Reiki-Lehren und -Einstimmungen, die ich als erstes von meiner Reiki-



Copyright 2008, John Harvey Gray and Lourdes Gray, PhD. All rights reserved worldwide.

Meisterin, Hawayo Takata, erhalten habe. Es war und wird immer die Mission meines Reiki-Zentrums sein, dem *John Harvey Gray Center for Reiki Healing*<sup>\*\*</sup>, die Einfachheit der Lehren der drei ursprünglichen Reiki-Meister, Dr. Mikao Usui, Dr. Chujiro Hayashi und Mrs. Hawayo Takata, zu bewahren.

## Zusätzliche Lehren

Der Ursprung jeglichen integrierten Materials liegt darin, dass ich und meine Frau, Dr. Lourdes Gray, uns dieses in vielen Jahren intensiver, umfassender Ausbildung und Forschungsarbeit angeeignet haben. Für uns beide gilt: Auf unsere persönliche Ausbildung folgte dabei jeweils ausgiebige, teils lebenslange Erfahrung in der Praxis und im Lehren dessen, was wir gelernt hatten. Schon früh begannen unsere Schüler, uns nach „Werkzeugen“ für die persönliche Weiterentwicklung und Heilung zu fragen, und auch nach praktischem Wissen, das sie bei sich selbst und anderen anwenden könnten. Und sie fragten nach weiteren Techniken, die ihnen helfen könnten, in ihrer Praxis des Reiki wirksamer zu werden. Als Reiki-Praktizierende ist es uns nicht erlaubt, Diagnosen zu stellen oder etwas zu verschreiben. Wir achten darauf, diese Linie nie zu überschreiten.

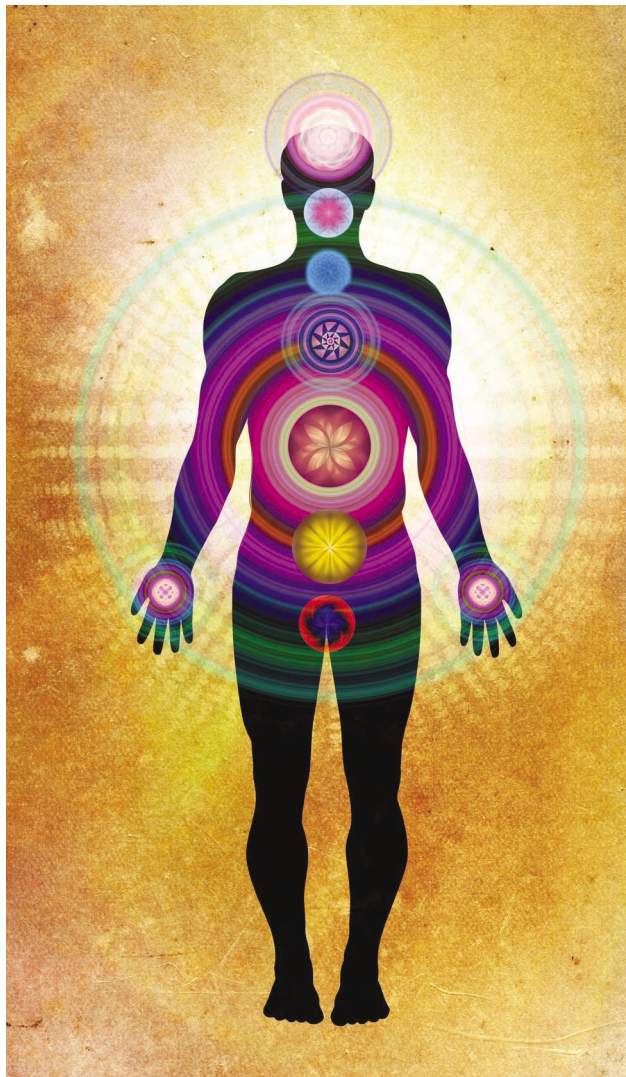
Dennoch gibt es vieles an Informationen, die wir uns aneignen können, indem wir die Biophysik analysieren, im Zusammenhang mit Energiesystemen wie den Chakras und den Auras. Zum Beispiel können Infor- ▶

John Harvey Gray, gemeinsam mit seiner Frau Lourdes.

\* dtsh.: Das Usui-Gray integrierte Reiki-System

\*\* dtsh.: Das John Harvey Gray Zentrum für Reiki Heilung





mationen, die wir aus dem Studium der menschlichen Physiologie und der Chakras ziehen, verwendet werden, um einem Praktizierenden zu vermitteln, wie er wirksamere Behandlungen mit seinen Klienten durchführen kann. Wenn man, indem man den Körper des Klienten mit den Augen „scannt“, dabei herausfindet, dass ein bestimmtes Chakra nicht so stark ist wie die anderen, dann liegt es nahe anzunehmen, dass die Drüsen und/oder Organe, die ihre Signale von diesem Chakra empfangen, keine ausreichende Energiemenge von außen (aus dem Kontinuum) erhalten, um optimal zu funktionieren. Diese unzureichende Menge an Energie kann die Drüsen oder Organe des Klienten verletzlich machen und anfälliger für Probleme oder Krankheiten.

Das bedeutet dann nicht, dass bereits eine Krankheit da ist. Wenn man das weiß, kann man als Praktizierender die Reiki-Behandlung individuell ausrichten, so dass man dann mehr Zeit damit verbringt, Reiki in den Bereich nahe des schwächeren Chakras zu senden, um die unzureichenden Ebenen der Chakra-Energie aufzubessern, die die Drüsen oder Organe empfangen haben. Wenn man den Schwachpunkt im Körper des Klienten

gefunden hat, kann man ihm oder ihr vorschlagen, dass er/sie zu einem Arzt geht, um sich professionell analysieren und diagnostizieren zu lassen.

## Reiki in purer Form

Noch einmal: Das *Usui-Gray Integrated Reiki System* hält aufrichtig die Einfachheit der Reiki-Methode, wie sie von den drei Meistern gelehrt und weitergegeben wurde. Es ist unerlässlich, dass die Methode rein bleibt. Wir lehren die Reiki-Methode in ihrer pursten Form ... aus dem Herzen und der Seele und dem Mund von Hawayo Takata. Die Integration weiterer Informationen, die meine Frau und ich uns im Laufe unseres Lebens, das wir Reiki gewidmet haben, angeeignet haben, ergänzt und verbessert lediglich die Lehren unserer drei Meister. Unser System stellt die Bühne zur Verfügung, auf der der Reiki-Schüler sein Wissen, seine Fähigkeiten, seine Energie und seine Intention, kraftvolle Heilung und kraftvolle Veränderungen zu produzieren, entwickeln kann - und Hoffnung für alle!

**Oliver Klatt:** In deinem Buch *Hand to Hand\** erwähnst du das Buch *Energy Medicine: The Scientific Basis\*\** von James Oschman. Mittlerweile wurde dieses Buch ins Deutsche übersetzt - ich habe es letztes Jahr gelesen. Ist es nicht interessant, dass die heutige Wissenschaft beginnt zu erkennen, was für Heiler seit vielen Jahrhunderten bereits Realität ist?

## Energiemedizin

**John Harvey Gray:** Ja, ich finde das auch sehr interessant. Vor einigen Jahren kam Jim Oschman auf einen Besuch in unser Zentrum, um ein zwei-tägiges Seminar zu geben, über die wissenschaftlichen Grundlagen der Energiemedizin. Das Seminar fand sehr großen Anklang bei unseren Schülerinnen und Schülern.

Am Abend nach dem Seminar gingen Lourdes und ich gemeinsam mit Jim essen. Wir drei verbrachten eine wunderbare Zeit miteinander, in der wir viele nützliche Informationen austauschten. Eine besonders interessante Unterhaltung führten wir zum Thema „die Behandlung akuter Verletzungen mit Reiki“. Wie du weißt, bringt das Behandeln mit Reiki in Notsituationen oft sehr schnelle und positive Resultate. Lourdes fragte Jim, ob er etwas zu der Wirksamkeit von Reiki-Behandlungen in Notfällen sagen könne. Jim dachte in aller Ruhe darüber nach und antwortete dann: „Die Zellen besitzen ein Zeitfenster, innerhalb dessen sie sich noch daran erinnern, wie sie vor der Verletzung waren. Meist ist dies ein kurzer Zeitraum, vielleicht 10 bis 15 Minuten lang. Wenn die Zellen innerhalb dieses Zeitfensters Energie empfangen, versuchen sie, zu dem Zustand zurückzukehren, in dem sie vor der Verletzung waren. Es ist traurig, dass es so lange gedauert hat, bis mo-

\* dtsh.: Hand in Hand

\*\* deutscher Buchtitel: „Energiemedizin“, James Oschman, erschienen im Elsevier Verlag

derne Wissenschaftler Jahrhunderte alte Realitäten anerkennen. Ich bin froh, dass sie es nun letztendlich tun.“

**Oliver Klatt:** In deinem Buch schreibst du auch über Reiki-Meisterschaft, unter anderem Folgendes: „Während Reiki im Kern die Einfachheit selbst ist, wenn es in richtiger Weise übermittelt wird, enthält es zugleich Aspekte, die unserer Sicht nach beträchtliche Studien und Erfahrung erfordern.“ Kannst du mehr dazu sagen?

## Reiki-Meisterschaft

**John Harvey Gray:** Wie soll man etwas lehren, worin man keine Anwendungserfahrung hat? Die Reiki-Techniken mögen einfach erscheinen. Aber ohne die Erfahrung des Handauflegens, die nur erreicht werden kann durch fortlaufende und konzentrierte Praxis, ist nur wenig Substanz vorhanden, die der Reiki-Meister mit seinen Schülern teilen kann. Für Hawayo Takata war Reiki eine Art zu sein. Durch ihre umfassende, praktische Erfahrung war jeder Aspekt ihres Lebens mit Reiki erfüllt. Takata hatte eine große, gut laufende Praxis in Honolulu, die sie beschäftigt hielt und wo sie sieben Tage die Woche Reiki-Behandlungen gab. Sie ging diesem intensiven Programm mehr als 30 Jahre nach, bevor sie begann, Meister einzuweihen. Es gibt eine Reife, die aus der Praxis heraus entsteht. Was mich und meine

Frau betrifft: das Leben in Reiki hat uns einen tiefen Sinn für innere Ruhe gegeben, sowie Vertrauen in unsere Lehren - und ein tiefes Wissen, das nur aus Jahren umfangreicher Studien und Erfahrung kommen kann. Versuche nicht, die Dinge zu überstürzen!

Meisterschaft in Reiki kommt erst, nachdem man tausend Schritte auf seinem Lebenspfad gegangen ist. Reiki-Meisterschaft ist eine Bestimmung, kein Pfad.

**Oliver Klatt:** John, eine letzte Frage: Was ist dein Rat für Reiki-Praktizierende und -Meister von heute?

**John Harvey Gray:** Der beste Rat, den ich Reiki-Praktizierenden und Reiki-Meistern von heute geben kann, sind die drei folgenden Regeln: Haltet Reiki immer rein! Verändert nicht die ursprünglichen Einstimmungen, wie sie von Dr. Mikao Usui an Dr. Chujiro Hayashi und an Hawayo Takata übermittelt wurden! Und folgt diesen Worten von Hawayo Takata: „Lasst euch von Reiki führen!“

Reiki wird immer die Antwort bereit stellen, wenn die Frage im Dienste des höchsten Wohls aller Schöpfung gestellt wird.

**Oliver Klatt:** Vielen Dank für das Interview!

Übersetzung vom Englischen ins Deutsche:  
Oliver Klatt

**Weitere Infos und Kontakt:**  
■ [www.learnreiki.org](http://www.learnreiki.org)  
(in englischer Sprache)